

サーラの水を
ご利用中のお客さまへ



熱中症予防 声かけプロジェクト ～ひと涼みしよう～

今年の夏も忘れずに！

サーラの天然水で こまめな水分補給を！

サーラの水で夏を乗り切る！キャンペーン

キャンペーン期間

2018 **6/1** 金 **7/31** 火

いよいよ今年も暑い夏が始まります。

熱中症が心配なこの時期は、ご家庭でもお出かけ先でも、
サーラの天然水でこまめに水分補給し厳しい季節を乗り切りましょう

サーラの水は「熱中症予防声かけプロジェクト」を応援しています。

プロジェクトの概要はこちらから



キャンペーン期間中の
水パック合計ご注文
本数に応じて

真夏を乗り切るグッズ Present

抽選で **プレゼント**

※お客さまからのご応募は不要です。

ご注文数

8本

35名様に当たる！

サーラの水でおいしく作って
水分補給！

**粉末スポーツ
ドリンク
プレゼント！**

¥2,500
相当



ご注文数

12本

10名様に当たる！

汗をかいたらお風呂で
サッパリしませんか？

**タオル・入浴剤
セット
プレゼント！**

¥3,000
相当



※内容が変わる場合があります。

ご注文数

16本

5名様に当たる！

夏の家族 団らんのお供は
これで決まり！

**カルピス
詰め合わせセット
プレゼント！**

¥4,500
相当



※当選者の発表はグッズの発送をもってかえさせていただきます
(8月中旬予定)

サーラの水株式会社

詳しい水分補給のコツは
裏面をチェック！

Check!

熱中症予防 5 つのポイント



声を
かけ合おう



休息を
とろう



飲み物を
持ち歩こう



温度に
気をくばろう



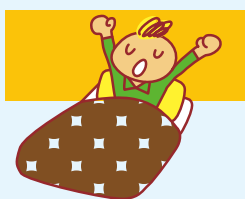
栄養を
とろう

熱中症は、気温が高いことなどで身体の水分や塩分などのバランスが崩れ、身体の調整機能が働かなくなることによって引き起こされます。体温調節機能が未熟な小さな子どもさんや体温を下げるための身体の反応が弱くなり熱中症を自覚しにくい高齢者の方は特に気をつける必要があります。

1日のこんなタイミングで、こまめに何度も飲みましょう

一度にまとめて大量の水分を摂りすぎるのはよくありません。のどの乾きをおぼえるまえに、こまめに水分を摂る習慣をつけましょう。

起床時



外出前



会社や目的地に 到着後



一度に
飲む量は
どのくらいが
いいの？

コップ2/3から
1杯分くらいが
目安です

150ml
200ml

勤務中



水分を摂るのに
適した
タイミング

車の運転中



作ってみよう♪夏バテ対策
簡易経口補水液
(分量は目安です)



スポーツの前後



入浴前後



就寝前



水 500ml + 塩 1.5g + 砂糖 20g
+ レモンスライス

サーラからの
おトクなお知らせ

ご存知ですか？ ガス浴室換気乾燥機の〈涼風機能〉

雨の日には、
衣類乾燥室に！



さらさら涼風が
夏の入浴を爽やかに

夏は浴室内もムシムシ。
そんな時、ガス浴室換気乾燥機の
涼風機能を使えば、浴室内がさらさらの空気に。
快適なバスタイムを過ごしてみませんか？

ガス浴室乾燥機をご購入された方に
水パック2本プレゼント！

詳しくは、下記フリーダイヤルにお問い合わせください

電気がなくても
水パックを
使えます

非常用コック 1,000円 (税別)



売っています！

もしもの
災害時に



汗とともに失われるミネラルの補給には
天然水である「サーラの水」が
おすすめです！

ご存知ですか？「マイサーラ」

サーラグループ会員制ウェブサイト「マイサーラ」は、
お水の追加注文や本数変更が簡単にできたり、サー
ラカードをお持ちの方は「らくらく家計簿」を利用でき
たりと便利な機能が満載！無料でご利用いただけま
すので、この機会にご登録ください！

「マイサーラ」ご登録はコチラ➡



サーラの水株式会社
http://www.sala-water.sala.jp/
0120-37-8726

@sala_water



電話受付時間
9:00~18:00
月~金 (祝祭日を除く)